

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр

«Дельфин №8»

Согласовано

Председатель первичной профсоюзной
организации

 Р.В.Арзамасцева



Утверждаю

Директор МАУДО ДФОЦ
«Дельфин №8»

 И.В.Дыганов

Введено в действие приказом
от 04.05. 022 г. № 35

И Н С Т Р У К Ц И Я
для обучающихся по оказанию первой помощи при
поражении электрическим током
ИТБ – 22 – 2022

1. Спасение пострадавшего при поражении электрическим током в большинстве случаев зависит от того, как быстро его освободят от контакта с источником тока, и окажут первую помощь. Промедление и длительная подготовка к оказанию помощи повлекут за собой гибель пострадавшего.
2. Если пострадавший держит провод, то первым действием должно быть отключение той части установки, которой касается пострадавший. При невозможности быстрого отключения принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.
3. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода под напряжением, следует воспользоваться сухой одеждой, канатом, палкой или другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провод топором, лопатой или другим инструментом, с сухой изолирующей рукояткой.
4. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей под напряжением выше 100 вт, следует надеть диэлектрические перчатки, сапоги и действовать штангой, клещами, рассчитанными на напряжение данной установки.
5. При поражении электрическим током у пострадавшего нередко останавливается дыхание и прекращается сердечная деятельность. При остановке дыхания, необходимо срочно приступить к искусственному дыханию, а при останове сердца – к закрытому массажу сердца.
6. Искусственное дыхание проводится способом «рот в рот». Оказывающий помощь становится у изголовья пострадавшего, удаляет из его рта жидкость или слизь носовым платком, подкладывает под шею ладонь, максимально запрокидывает голову назад, зажимает нос и плотно, прижимая рот к его открытому рту (через платок), делает энергичное вдувание в рот.
Из носа в рот. Рот у пострадавшего плотно закрывают и вдувают воздух через нос.
7. Закрытый массаж сердца производят следующим образом:
 - Укладывают на спину, на жесткую поверхность;

- Оказывающий помощь становится сбоку, нащупывает нижний край грудины на два пальца выше, кладет на нее опорную часть ладони, сверху накладывает другую ладонь под прямым углом к первой, при этом пальцы не должны касаться грудной клетки;
- Энергичными, ритмичными, но не слишком сильными толчками надавливает на грудную клетку, не сгибая рук в локтях, помогая тяжестью своего тела. После каждого толчка руки расслабляют, не отнимая их от груди пострадавшего (темп толчков 60-80 раз в минуту)

8. Если человек не дышит и у него не прощупывается пульс, то одновременно делают искусственное дыхание до появления сердечной деятельности, или до приезда скорой помощи.

Позвонить:

03 – скорая помощь

01 – пожарная охрана

_____ **ближайшая поликлиника**